

Sie möchten Ihr Kind dabei unterstützen, gesund und selbstbewusst aufzuwachsen? ✓

Ihr Kind ist gesetzlich krankenversichert? ✓

Ihre Familie spricht Deutsch oder Türkisch und Sie wohnen in der Region Nordrhein? ✓

Ihr Kind ist zwischen 3 und 6 Jahre alt? ✓



Fit und stark - Gemeinsam gesund wachsen!

Teilnahme am kostenfreien Coachingprogramm noch bis März 2025 möglich



Was bietet das neue frühstArt-Programm Ihnen und Ihrem Kind?

- Ärztliche Beratung alle 4 Monate
- Persönliche Begleitung durch einen geschulten Coach über ein Jahr lang
- Individueller Unterstützungsplan für einen gesunden Familienalltag
- Weitere Gesundheits- und Reha-Angebote

Wir konnten Ihr Interesse wecken? Dann nehmen Sie jetzt an frühstArt teil!

Unser Team von **frühstArt** hilft Ihnen gerne bei allen Fragen weiter:

Telefon: 0221 478-30922

E-Mail: fruehstart@uk-koeln.de
www.fruehstart.info



fruehstart.info

